



## Simona Di Trento

**Nazionalità:** Italiana ☎ (+39) 3881979271 **Data di nascita:** 18/11/1991

**Sesso:** Femminile ✉ **Indirizzo e-mail:** [dietista.simonaditrento@gmail.com](mailto:dietista.simonaditrento@gmail.com)

🌐 **Sito web:** <https://www.linkedin.com/in/simona-di-trento-54b452185/>

📷 **Instagram:** [https://www.instagram.com/quella\\_dietista/](https://www.instagram.com/quella_dietista/)

📘 **Facebook:** <https://www.facebook.com/SDTDietista>

📍 **Indirizzo:** Roma (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### **Dietista Libero Professionista**

[ 07/2019 – Attuale ]

**Città:** Castelverde (RM), Sperlonga (LT), Online

**Paese:** Italia

- Interventi di Educazione Alimentare personalizzati
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati finalizzati al controllo del peso
- Dietoterapia per allergie, intolleranze alimentari e celiachia
- Dietoterapia in gravidanza, allattamento e menopausa
- Dietoterapia per condizioni patologiche diagnosticate

#### **Collaboratrice ufficiale del Blog NutriViva**

[ 02/07/2021 – Attuale ]

**Paese:** Italia

Condivisione di articoli inerenti al tema della nutrizione sul Blog NutriViva, progetto nazionale per la diffusione dell'alimentazione sana

#### **Incontri di Educazione Alimentare**

**Scuola dell'Infanzia Istituto Suore degli Angeli** [ 27/01/2020 – 10/02/2020 ]

**Indirizzo:** (Italia)

**Città:** Sperlonga (LT)

**Paese:** Italia

Progetto a partecipazione facoltativa, rivolto ai genitori dei bambini frequentanti la Scuola dell'Infanzia, avente lo scopo di fornire principi di Educazione Alimentare e informazioni riguardanti la Nutrizione in età pediatrica

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

#### **Diploma di Maturità Classica**

**Liceo Classico Leonardo Da Vinci** [ 2005 – 2010 ]

**Indirizzo:** Terracina (Italia)

**Voto finale :** 94/100

## **Corso di Laurea in Ostetricia**

**Università degli Studi di Roma Tor Vergata** [ 20/11/2010 – 09/2015 ]

Indirizzo: Roma (Italia)

Voto finale : Percorso di studi interrotto

**Attività di Tirocinio** svolta presso:

- **Ospedale San Giovanni Calibita - Fatebenefratelli** (Isola Tiberina, Roma);
- **Consultorio Familiare ASL Roma 2** (Via di Pietralata n.497, Roma).

## **Diploma di Laurea in Dietistica**

**Università degli Studi di Roma Tor Vergata** [ 09/11/2015 – 06/05/2019 ]

Indirizzo: Roma (Italia)

Voto finale : 110/110 cum laude – Livello EQF: Livello 6 EQF

Tesi: Diete Speciali in ambito ospedaliero: ruolo terapeutico di un'alimentazione "Intelligente" nella prevenzione e nel trattamento della Malnutrizione Ospedaliera

**Attività di Tirocinio Clinico** svolta presso:

- **Centro di Eccellenza per la Cura dell'Obesità - Policlinico Tor Vergata** (Roma);
- **UOSD di Nutrizione Clinica - Ospedale Sant'Eugenio** (Roma).

**Attività di Tirocinio in Ristorazione Collettiva** (tramite Vivenda S.p.a - gruppo La Cascina) svolta presso:

- **Istituto Marymount** (Roma);
- **Istituto Comprensivo Alessandro Manzoni** (Roma);
- **Scuola Primaria Enzo Ferrari** (Roma);
- **Ospedale San Filippo Neri** (Roma);
- **Ospedale Lazzaro Spallanzani** (Roma);
- **Ospedale Sant'Andrea** (Roma).

## **Master di I Livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata**

**Università degli Studi di Roma Unitelma Sapienza** [ 03/11/2020 – 09/11/2021 ]

Voto finale : 110/110

Tesi: L'efficacia della Mindfulness nel percorso nutrizionale

## **Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione**

**Università degli Studi di Firenze** [ 11/11/2021 – Attuale ]

## **Percorso Formativo 24 CFU**

**Università degli Studi di Firenze** [ 24/03/2022 – 31/08/2022 ]

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

### **inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

### **francese**

**ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1**

## COMPETENZE DIGITALI

---

### Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Windows / Utilizzo del browser

## PUBBLICAZIONI

---

### Pubblicazioni

- Pubblicazione di un articolo divulgativo dal titolo "**Ortoressia: quando mangiare bene non fa più bene**" sull a rivista Salute33, nel numero di marzo 2020.
- Pubblicazione del Webinar di approfondimento per CLIOedu, in collaborazione con il Prof. Bolognino Rolando, dal titolo "**L'efficacia della Mindfulness nel percorso nutrizionale**" (Codice ISBN: 979-1280503-40-4), elaborato sulla base del Project Work realizzato per il Master di I Livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata presso l'Università degli Studi di Roma Unitelma Sapienza.

## RETI E AFFILIAZIONI

---

### Appartenenza a gruppi / associazioni

- Socia **ANDID**
- Socia **ASAND**
- Dietista iscritta all'**Ordine TSRM PSTRP** di Latina, **Albo dei Dietisti**, n.25

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Competenze organizzative

- Capacità di lavorare in gruppo
- Empatia e flessibilità
- Capacità di lavorare in autonomia
- Organizzazione e gestione del tempo
- Pianificazione e gestione di progetti
- Rispetto delle tempistiche date
- Buona resistenza allo stress

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Competenze comunicative e interpersonali

- Empatia e capacità di ascolto
- Buona comprensione del linguaggio non verbale
- Padronanza grammaticale e lessicale

## COMPETENZE PROFESSIONALI

---

### Competenze professionali

Competenze professionali come da D.M. 14 settembre 1994, n.744 inerente al Profilo Professionale del Dietista.

- Svolgimento delle attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari
- Organizzazione e coordinamento delle attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare
- Collaborazione con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione
- Elaborazione, formulazione e attuazione di diete prescritte dal medico e controllo dell'accettabilità da parte del paziente

- Collaborazione con altre figure nel trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare
  - Studio ed elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianificazione dell'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di soggetti sani e di malati
  - Svolgimento di attività didattico-educative e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, della collettività e di gruppi di popolazione
- 

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*