

INFORMAZIONI PERSONALI

Viola Deneb Capurso



 Viale Bruno Buozzi, 41 - 00197 Roma (Italia)

 348 4728165

 vdcservizi@gmail.com

C.F. n° CPRVDN89C71H501Z

P. IVA n° 14118001008

Sesso F | Data di nascita 31/03/1989 | Nazionalità italiana

TITOLO DI STUDIO Dott.ssa in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dicembre 2019 - Agosto 2020

Collaborazione come consulente tecnico-scientifico del sistema H.A.C.C.P. e consulente per la sicurezza sul lavoro con l’azienda Ecosafety S.r.l.

Gennaio 2017-data attuale

Apertura della partita IVA ed inizio del lavoro come consulente tecnico-scientifico del sistema HACCP in qualità di libero professionista

- Scrittura di piani di autocontrollo e schede di autocontrollo per piccole e medie imprese
- Corsi di formazione per gli addetti alla manipolazione degli alimenti
- Prelievi di campioni (alimenti ed acque), prelievo di tamponi
- Verifiche ispettive delle aziende alimentari con rilevamento delle non conformità
- Elaborazione del libro degli ingredienti
- Stesura di etichette
- Creazione di schede tecniche di prodotti alimentari

Gennaio 2016 – Aprile 2016

Giornalista blogger sulla rubrica “Food in sport” per il sito www.losportagenzia.it

Gennaio 2015 – Novembre 2019

Consulente tecnico-scientifico del sistema H.A.C.C.P.e della sicurezza alimentare presso l’azienda di servizi Ecoplanet S.r.l.

Ottobre 2014- Gennaio 2015

Praticantato presso lo studio “Centro HARAS” della Dottorssa Sara

Ascoli, antropologo medico, counselor biosistemico (Roma)

Marzo 2013 – Dicembre 2013

Tirocinio presso il Policlinico del Campus Bio-Medico di Roma nel reparto di endocrinologia e diabetologia

Agosto 2012

Esperienza di volontariato e tirocinio presso il Moi Teaching & Referral Hospital di Eldoret (Kenya)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2020

Conseguimento attestato di partecipazione al corso di Formazione dei formatori per la Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro

Settembre – Ottobre 2019

Conseguimento attestato di partecipazione al corso di Formazione per RSPP ed ASPP modulo "B-SP1 Agricoltura e Pesca" per aziende del settore ATECO "A – Agricoltura, Silvicultura e Pesca", come previsto dall'accordo Stato Regioni del 07/07/2016

Settembre 2019

Conseguimento attestato di partecipazione al corso di Formazione per RSPP ed ASPP modulo "B-SP4 Chimico e Petrolchimico" per aziende del settore ATECO C – Attività manifatturiere (19 – Fabbricazione di coke e prodotti derivanti dalla raffinazione del petrolio e 20 – Fabbricazione di prodotti chimici), come previsto dall'accordo Stato Regioni del 07/07/2016

Settembre 2019

Conseguimento attestato di partecipazione al corso di Formazione per RSPP ed ASPP modulo "B-SP3 Sanità" per aziende del settore ATECO Q – Sanità e Assistenza sociale (86.1 – Servizi ospedalieri e 87 – Servizi di assistenza sociale residenziale), come previsto dall'accordo Stato Regioni del 07/07/2016

Settembre 2019

Conseguimento attestato di partecipazione al corso di Formazione per RSPP ed ASPP modulo "C" di base, che costituisce credito formativo permanente previsto dall'accordo Stato Regioni del 07/07/2016

Settembre 2019

Conseguimento attestato di partecipazione al corso di Formazione per RSPP ed ASPP modulo "B-SP2 Costruzioni" per aziende del settore ATECO "B – Estrazione di minerali da cave e miniere / F – Costruzioni", che costituisce credito formativo permanente previsto dall'accordo Stato Regioni del 07/07/2016

Settembre 2019

Conseguimento attestato di partecipazione al corso di Formazione per RSPP ed ASPP modulo "B" di base, corso comune a tutti i settori di attività come previsto dall'accordo Stato Regioni del 07/07/2016

Settembre 2019

Conseguimento attestato di partecipazione al corso di Formazione per RSPP ed ASPP modulo "A" di base, che costituisce credito formativo permanente previsto dall'accordo Stato Regioni del 07/07/2016

Giugno / Luglio 2014

TITOLO PROFESSIONALE DI BIOLOGA-NUTRIZIONISTA

Esame di Stato sostenuto presso l'Università degli Studi della Toscana

Novembre 2011 – Marzo 2014

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA

Università Campus Bio-Medico di Roma, Roma (Italia)

Principali tematiche e competenze professionali acquisite :

- Trattamento nutrizionale delle persone affette da patologie
- Approfondimenti sulle tecnologie alimentari
- Metodologie biochimiche applicate al laboratorio e alla ricerca
- Trattamento nutrizionale delle persone affette da disturbi del comportamento alimentare

Tesi di laurea dal titolo "Studio sulla prestazione sportiva di atlete della nazionale di calcio femminile in relazione alle abitudini alimentari" con votazione di **110 e lode e menzione di merito per il brillante curriculum studiorum**

Settembre 2008 – Ottobre 2011

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA

Università Campus Bio-Medico di Roma, Roma (Italia)

Principali tematiche e competenze professionali acquisite:

- Formazione scientifica di base (matematica, fisica, chimica, biologia, anatomia, fisiologia)
- Alimentazione (alimentazione e prevenzione, chimica degli alimenti, biochimica della nutrizione, igiene e microbiologia degli alimenti, tecnologie alimentari e biomateriali per l'alimentazione)
- Valutazione della composizione corporea
- Biologia vegetale e fisiologia vegetale
- Formulazione di diete per la popolazione sana
- Alimentazione nel mondo
- Etica

Tesi di laurea dal titolo "Alimentazione e sport" con votazione di **110 e lode**

Luglio 2008

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA

Conseguito presso il Convitto Nazionale Vittorio Emanuele II con votazione di 90/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2
francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative** Buona capacità comunicativa maturata tenendo corsi di formazione sulla sicurezza alimentare per enti privati tramite l'azienda Ecoplanet S.r.l.
Buona capacità organizzativa e comunicativa anche con i più giovani maturata in anni di lavoro come baby sitter.
Buona capacità di adattamento in ambienti socio-culturali diversi acquisita in un work camp di volontariato di 20 giorni in Kenya.
Spirito di gruppo sviluppato in lavori di gruppo con i colleghi universitari.
Buona capacità di relazionarsi con i pazienti acquisita mediante corso di tecniche di counselling e comprovata in ambulatorio durante il tirocinio.
- Competenze professionali** Attestato di frequenza al corso "Alimentazione e sport" tenuto dal prof. Michelangelo Giampietro.
Attestato di frequenza al corso "Epidemiologia nutrizionale" (in inglese) tenuto dalla prof.ssa Elizabeth Yetley.
Attestato di frequenza al corso "Dieta MA-PI 2 e gestione del paziente obeso, diabetico di tipo 2" tenuto dal prof. Paolo Pozzilli.
Conoscenza e competenza nel praticare la bio-impedenziometria e la bio-risonanza
- Competenze informatiche** ECDL
- Altre competenze** Particolare interesse, sviluppatosi mediante ricerche e approfondimenti personali, per la nutrizione vegana e crudista nel trattamento delle patologie.
Esperienza nella selezione del personale, acquisita mediante selezione dei cv e successivi colloqui
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Viola Deneb Capurso

