



Elisa Brigida Melfi

Indirizzo: Contrada Pantanelle, SNC, c/o Centro Commerciale Valdagri, 85047, Moliterno, Italia

Indirizzo e-mail: elisamelfi.dietista@gmail.com

Numero di telefono: (+39) 3318348191 **Whatsapp Messenger:** 3318348191

Instagram: www.instagram.com/elisamelfi.dietista

LinkedIn: www.linkedin.com/in/ElisaMelfi

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 30/12/1994 **Nazionalità:** Italiana

PRESENTAZIONE

Sono una Dietista, specializzata in Medicina e Nutrizione Funzionale. Mi occupo di nutrizione clinica per la gestione di patologie, trattamenti dietetico-nutrizionali ai fini del dimagrimento e di percorsi di educazione alimentare atti a favorire il benessere della popolazione generale e a trasmettere le norme della sana alimentazione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[Attuale] **Libero Professionista - Dietista**

Città: Moliterno (Pz)

[11/2019 – 03/2020] **Esperta esterna dietista per progetto "Aliment-Azione e Psiche"**

Istituto di Istruzione Superiore "F. Petruccelli-Parisi"

Città: Moliterno (Pz)

Principali attività e responsabilità:

Insegnare l'educazione alimentare e i principi di una sana ed equilibrata alimentazione, sensibilizzando e spronando i ragazzi verso uno stile di vita sano e attivo, che include sicuramente l'attività fisica ed esclude il vizio del fumo e dell'alcol.

Mettere a conoscenza gli studenti dell'importanza e delle conseguenze dei DCA (soprattutto in collegamento con l'età adolescenziale) e incoraggiare ad avere un rapporto sano e corretto con il cibo, per imparare a mangiare con consapevolezza e serenità.

[01/2016 – 06/2018] **Studentessa tirocinante in Ristorazione Collettiva e Ambulatori di Nutrizione Clinica**

Aziende Ospedaliere/Istituti Comprensivi

Città: Roma

Principali attività e responsabilità:

Ristorazione Collettiva - Valutazione della sicurezza alimentare e organizzazione della ristorazione collettiva.

Area Clinica - Gestione di interventi di assistenza nutrizionale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[02/2022 – Attuale] **Master in Medicina e Nutrizione Funzionale**

Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

[10/2015 – 05/2019] **Laurea Triennale in Dietistica (L/SNT3) - Roma**

Indirizzo: Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Voto finale: 110 e lode

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue: Inglese (B1), Francese (B1), Spagnolo (A2)

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Pacchetto MSOffice | Social Network | Utilizzo del browser | Padronanza di piattaforme per smart working (Google docs, ZOOM, Skype..)

PUBBLICAZIONI

[2020] **Stato nutrizionale e amenorrea: un rapporto causa-effetto!**

Riferimento: Rivista "salute33" nel numero di APRILE 2020

RETI E AFFILIAZIONI

[06/2022 – Attuale] **Affiliata SNS POINT** Moliterno (Potenza)

[03/08/2019 – Attuale]

Iscritta all'Ordine TSRM e PSTRP - Albo dei Dietisti (Ordine di Iscrizione Potenza/Matera - N° di iscrizione 29)

CONFERENZE E SEMINARI

[29/06/2020 – 29/06/2021] **Le Diete Chetogeniche** Scuola di Nutrizione Salernitana

[09/2020] **Metodo Apollo: applicazione della medicina funzionale a psoriasi e dermatite atopica**
Scuola di Nutrizione Salernitana

[10/03/2020] **L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative** Scuola di Nutrizione Salernitana

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".