

SERENA PINNA – CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI



Serena Pinna

Data di nascita: 06/03/1989

Luogo di nascita: OZIERI (SASSARI)

CF: PNNSRN89C46G203P

Cittadinanza: italiana

Sesso: femminile

Età: 33

Domicilio: Via Vittorio Veneto 4, 07017 PLOAGHE (SS)

Residenza: Via Palomba 32, 07041 ALGHERO (SS)

E-mail : serenapinna@hotmail.it

Cell: 349 8847327 – 351 5588738

Stato civile: nubile

Patente di guida B

STUDI E FORMAZIONE

Abilitata all'esercizio della professione di BIOLOGO.

Data iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi 23/02/2017 – SEZ. A – N. 077594.

Biologa Nutrizionista – Libero Professionista dal 06/03/2017 – Presso studio privato a Ploaghe, Corso G. Spano n°182.

Laurea magistrale (2 anni) conseguita il 28/09/2016 presso Università degli Studi di FIRENZE - Scuola di SCIENZE della SALUTE UMANA LM-61 –

Laurea Magistrale in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE

Votazione finale: 104/110

Titolo tesi: Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e trattamento della candidosi.

Laurea di primo livello (3 anni) conseguita il 14/04/2014 presso Università degli Studi di SASSARI - Dipartimento di SCIENZE BIO-MEDICHE

L-13 – Laurea in SCIENZE BIOLOGICHE

Votazione finale: 92/110

Titolo tesi: Screening neonatale per l'identificazione di Emoglobinopatie

Materia biochimica – preparata in 5 mesi

Laureanda in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – L24 presso Università telematica delle Camere di Commercio italiane – Universitas Mercatorum

Titolo tesi: Il problema dell'Obesità. Aspetti neurofisiologici e psicologici.

Diploma di maturità Scientifica conseguita il 1/07/2008

Liceo scientifico "G. Spano" SASSARI

Votazione finale 70/100

Master Disturbi Alimentari e Obesità – Muller – Novembre 2022 – Luglio 2023

CORSI DI AGGIORNAMENTO

Attestato di partecipazione al Congresso Nazionale (SINU) "ALIMENTI E DIETA: INNOVARE LA TRADIZIONE", tenuto a Firenze nei giorni 2-4 Dicembre 2015;

Attestato di partecipazione "Il Convegno Associazione Gianfranco Del Prete.

Microbioma: Noi, ospiti di noi stessi", tenuto presso Firenze – 87/11/2014;

Attestato di partecipazione "I meeting di Nutrizione applicata allo sport", tenuto a Firenze il 30/10/2015;

Attestato di partecipazione “ALIMENTAZIONE DA UFFICIO E ATTIVITA’ FISICA INDOOR”, tenutosi in streaming a Firenze il giorno 14/04/2016;

Attestato di partecipazione “CUCINA E SALUTE:LA DIETA MEDITERRANEA FRA I FORNELLI”, tenutosi il giorno 21/05/2016;

Attestato di partecipazione “SPAGYRIA ED ALCHIMIA TRA MITO, MEDICINA E PSICOLOGIA”, tenutosi in streaming a Lugano il giorno 10-11-2016,

Attestato di partecipazione “Nutrizione ed integrazione nel paziente oncologico 2”, tenutosi nei giorni 18-19 marzo e 1-2 aprile 2017;

Attestato di partecipazione al 2 CONGRESSO NAZIONALE SIRIDAP “ I disturbi del comportamento alimentare in età infantile e adolescenziale”, Alghero 3 e 4 Novembre 2017;

Attestato di partecipazione: “ Interpretazione dei dati di laboratorio”;

Attestato di partecipazione “Alimentazione consapevole e sana nutrizione avente come obiettivo didattico/formativo generale: Sicurezza alimentare e/o patologie correlate”;

Attestato di partecipazione “ Corso “Il rapporto tra professionista e paziente con approfondimenti terapeutici”;

Attestato di partecipazione “ BIOLOGIA DI LABORATORIO: Intolleranze Alimentari e Breath Test;

Attestato di partecipazione “La nutrizione oncologica, sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e patologie correlate”;

Attestato di partecipazione “ VINO ROSSO: storia, nutrizione e tradizione spagyrica”;

Attestato di partecipazione “ Equilibrio intestinale nell'atleta”;

Attestato di partecipazione “ Come curare il fegato con la fitoterapia spagyrica”;

Attestato di partecipazione “ Equilibrio e benessere intestinale con approfondimenti terapeutici”;

Attestato di partecipazione al seminario “ Micronutrizione ad alto impatto: approccio 4R e biodisponibilità dei nutrienti”;

Attestato di partecipazione “AUTOSVEZZAMENTO: come supportare l'autoregolazione” , Lugano, 22 Febbraio 2018;

Attestato di partecipazione “ Approccio integrato nel controllo del peso corporeo” , 3 Maggio 2018;

Attestato di partecipazione “ Infiammazione, tumori e stile di vita”;

Attestato di partecipazione “ Le diete Chetogeniche”, Lugano, 29 Settembre 2018;

Attestato di partecipazione “ Il diabete” , Lugano , 25 Ottobre 2018;

Attestato di partecipazione al corso formativo ECM “La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche”;

Attestato di partecipazione “ Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori”, Lugano, 25 Novembre 2018;

Attestato di partecipazione al corso formativo ECM “ DISBIOSI E RISPOSTA IMMUNITARIA”, a Sassari il 20 Ottobre 2018;

Attestato di partecipazione al corso formativo ECM “ Batteri, immunomodulazione e permeabilità della barriera gastroenterica”, Sassari, 23 Marzo 2019;

Attestato di partecipazione “ Ottimizzare la ricomposizione corporea: dall'amatore al Crossfitter d'élite” , Lugano 27 Maggio 2018;

Attestato di partecipazione “Il blocco metabolico nella donna”, Lugano , 10 Luglio 2019;

Attestato di partecipazione “Le voci dentro, dialogo tra microbiota intestinale e cervello”;

Attestato di partecipazione “Dieta, perdita di peso e nutraceutica”.

Attestato di partecipazione “Endometriosi: dall’inquadramento clinico all’approccio alimentare”, 24 Settembre 2019;

Attestato di partecipazione al corso formativo ECM “ Le voci di dentro: dialogo tra microbiota intestinale e cervello”, Olbia 23 Novembre 2019;

Attestato di partecipazione al corso formativo ECM “Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà?”;

Attestato di partecipazione al corso formativo ECM “ La nutrizione oncologica;

Attestato di partecipazione al corso formativo ECM “ Celiachia e altri disordini glutine correlati: update 2020”, Milano 6/7 Febbraio 2020;

Attestato di partecipazione al corso “ L’alimentazione nelle patologie neurodegenerative”;

Attestato di partecipazione al corso formativo ECM “ La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso”.

Attestato di partecipazione al corso formativo “ Corretta applicazione della dieta chetogenica”.

Attestato di partecipazione al corso “ Perdita di grasso e definizione in palestra: dieta e integratori”.

Attestato di partecipazione al corso “ L’impatto della nutrizione nella PMA”.

Attestato di partecipazione al corso “ Gravidanza e allattamento”.

Attestato di partecipazione al corso “ Gestione dietetica delle patologie”.

Attestato di partecipazione al corso “ La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico”;

Attestato di partecipazione “ Approccio dietetico pratico alla donna e AIP”;

Attestato di partecipazione al corso “WDCON 2022. World Eating Disorder Congress Online”;

Attestato di partecipazione al corso “Obesità e stigma. All united against weight stigma”;

Attestato di partecipazione “Cibo-corpo-sesso: il rapporto tra i disturbi del comportamento alimentare e la sessualità”;

Attestato di partecipazione “ Biologia di laboratorio: Il microbiota intestinale e le più comuni patologie da Disbiosi”.

Attestato di partecipazione al corso “Gestione nutrizionale del paziente adolescente”.

Attestato di partecipazione “Composizione corporea e sonno”.

Attestato di partecipazione “ Spazio nutrizione e digital edition”.

Attestato di partecipazione “Strategie immuno-nutrizionali di difesa in tempi di coronavirus”.

Attestato di partecipazione “Il trattamento integrato della fibromialgia e della sindrome della fatica cronica”.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Madrelingua: italiano

Inglese: buona conoscenza scritto e parlato

Lingua Sarda

ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Nutrizionista. Tecniche per la valutazione della composizione corporea (BIA, adipometria, plicometria). 120 ore presso: Centro FisiMed OLBIA (azienda privata)

Screening neonatale per l'identificazione di emoglobinopatie mediante metodo elettroforetico (AUT-PAGE). 200 ore presso: Dipartimento di Scienze Biomediche (presso Università degli Studi di Sassari).

Giornata nazionale del biologo nutrizionista. Cagliari 20/05/2017

Dal 2017 svolge l'attività come Biologo Nutrizionista presso lo studio privato a Ploaghe (SS);

Dal 2018 collabora presso il centro FitMed – Medico Sportivo a Sassari e presso il centro Medico Polispecialistico IGEA a Ittiri (SS) come Biologa Nutrizionista.

Dal 2022 collabora presso il Centro Sinapsi a Olbia (SS) come Biologa Nutrizionista.

COMPETENZE INFORMATICHE

Competenze generali

Sistemi operativi: buona

Elaborazione testi: buona

Navigazione in Internet: ottima

Realizzazione siti web: discreta

Programmazione: buona

Fogli elettronici: discreta

Reti di trasmissione dati: discreta

Multimedia (suoni, immagini, video): discreta

Autorizzo il trattamento dei dati in conformità a quanto previsto dal DL 196/03.

Serena Pinna