



## Lidia Tosto

13/10/1993 Roma

Via V. Mazzola, 38 - 00142  
Roma

Cell: +39 328 777 5362

Email: [lidtosto@gmail.com](mailto:lidtosto@gmail.com)

LinkedIn: [Lidia Tosto](#)

## Qualifiche ed interessi:

Biologa  
LM in Alimentazione e Nutrizione Umana  
Diritto Agroalimentare  
Sicurezza Alimentare ed Igiene degli alimenti  
Assicurazione e controllo qualità  
Legislazione ed etichettatura alimentare  
Affari Regolatori  
Lead Auditor per SGQ ISO 9001:2015 e ISO 19011:2018

## Esperienze

### Studio polispecialistico privato e Casa di cura Fabia Mater - Roma

04/2019 – in corso

#### Biologa Libero professionista

Svolgimento di visite nutrizionali su base anamnestica e consulenze in tema di educazione ed etichettatura alimentare.

### BioRistoro Italia S.R.L - Roma

04/2019 – 10/2021

#### Biologa nutrizionista Aziendale - Ufficio Dietetico e Commerciale

Figura di riferimento per la cura dei rapporti con le ASL territorialmente competenti; sopralluoghi tecnici dei locali aziendali adibiti a scarico, deposito merci e produzione pasti; redazione protocolli di autorizzazione ASL relativi alla proposta alimentare destinata a strutture scolastiche, aziendali e socioassistenziali; stesura di parte del progetto tecnico di gara; analisi etichettatura e schede tecniche di prodotto; pianificazione e presentazione di corsi formativi in tema di igiene, sicurezza ed educazione alimentare.

### Ministero della Salute (DGISAN) - Roma

10/2020 - 03/2021

#### Stagista Ufficio 1 (affari generali) e Ufficio 5 (nutrizione e informazione ai consumatori)

Revisione schema di Legge D.Lgs 24/2021 in materia di controlli sanitari ufficiali; studio ed aggiornamento della normativa nazionale in materia di igiene, sicurezza ed etichettatura alimentare.

### Ospedale S. Eugenio, UOSD di Nutrizione Clinica - Roma

09/2018 – 04/2019

#### Volontaria

Visite ispettive quotidiane nei locali cucina, deposito derrate e preparazione pasti per il controllo qualità dei prodotti e dei processi: corretta applicazione dei PRP (GMP e GHP) e del sistema HACCP; segnalazione di eventuali non conformità di natura igienico-sanitaria e/o legislativa.

## Formazione e titoli

### Food Safety master classes - Napoli

11/2021 - in corso

#### Ordine Nazionale dei Biologi

Corso intensivo in ambito di sicurezza, etichettatura e sostenibilità alimentare.

### Master di II livello in Diritto Alimentare - Roma

01/2020 - 03/2021

#### Università degli studi Roma Tre - Dipartimento di Giurisprudenza

Studio ed analisi della normativa agroalimentare a livello globale, Europeo, Nazionale con discussioni di casi giurisprudenziali.

### Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo - Roma

06/2018 - 07/2018

### Laurea Triennale e Magistrale in Scienze dell'alimentazione e nutrizione umana - Roma

09/2012 – 03/2018

#### Università Campus Biomedico di Roma

Corsi rilevanti: microbiologia ed igiene degli alimenti, biochimica, biologia molecolare, chimica analitica e degli alimenti, legislazione alimentare, biochimica e biotecnologie vegetali, patologia. votazione finale 110/110.

## Lingue e conoscenze informatiche

- Lingue: Italiano (madrelingua), Inglese (B1), Spagnolo (A2).
- Competenze IT: Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Outlook, Access, Skype for Business); piattaforme di comunicazione digitale: Microsoft Teams, Skype, Google Meet, Zoom, Cisco Webex.

## Ulteriori competenze e titoli

- Qualifica "Lead Auditor Sistemi di Gestione per la Qualità ISO 9001:2015 e ISO 19011:2018; CEPAS Bureau Veritas, 11/2021.
- Esecutore abilitato al primo soccorso BLS/D/PBLS/D: corso per (Pediatric) Basic Life Support and Defibrillation; ARES 188 Lazio, 04/21.
- Corso formativo in "Consulente ed operatore giuridico del Biologico e Biodinamico", Fondazione Alma Mater, 04-05/2021.
- Iscrizione all'ordine nazionale dei biologi (ONB) sez. A numero AA\_081249, 09/18.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)